



**#coronaneWS V.**



Gruppenfoto vor dem Marchfeldkanalgebäude vom 17. Benefizlauf der Sportunion Deutsch-Wagram, der am Samstag, dem 25. September 2021, bei sehr sonnigem Wetter über die Bühne gegangen ist. Mehr auf Seite 2.



**HORVATH'S**  
**SPEZEREYEN KONTOR**

IN DIESER AUSGABE

- |     |                                 |    |                          |
|-----|---------------------------------|----|--------------------------|
| 2   | 17. Benefizlauf 2021            | 8  | 37. UDW-Lauftag 2021     |
| 3   | Alligators Nachwuchs-Camp       | 9  | UDW-B2L-News             |
| 4   | Alligators Gruppenfotos         | 10 | UDW-Sportprogramm        |
| 5   | UDW-Splitter                    | 11 | Im Portrait: sunflowyoga |
| 6/7 | Renovierungsarbeiten Unionhalle | 12 | Neuer B2L-Modus 2021/22  |

## 17. UDW-Benefizlauf

Bericht von Günter, Dani & Harpo

Der Union Lauftreff Deutsch-Wagram veranstaltete am **Sa, 25.09.2021** bereits zum siebzehnten Mal einen Benefizlauf beim Marchfeldkanal.

**Günter Pauser**, der Obmann der Sportunion Deutsch-Wagram, konnte bei sommerlichen Temperaturen ca. 70 spendenfreudige Sportler/innen und Mitarbeiter/innen begrüßen.

Nach 3-G-Kontrolle und Registrierung beim Eingang und dem obligaten Gruppenfoto machten sich die Sportler/innen aller Altersklassen auf die Strecke **entlang des Marchfeldkanals** in Richtung Wien. Zur Stärkung während des Laufes betreute Sektionsleiterstv. **Walter Pömmerl** eine Labestation mit Getränken und Müsliriegeln. Nach einem selbst gewählten Wendepunkt ging es für alle Läufer/innen und Walker/innen wieder retour Richtung Deutsch-Wagram. Anschließend spendeten die Sportler/innen € 1,- pro zurückgelegtem Kilometer.

Das Buffet im Marchfeldkanalgebäude wurde von **Christa Rögner** und den ULT-Damen organisiert. Mit Gulaschsuppe und Bier vom Fass der **Firma Storchenbräu** sowie einer großen Auswahl an Kuchen und Broten herrschte gute Laune. Wie jedes Jahr gab es eine Verlosung von zahlreichen Sachpreisen. Ein herzliches **Dankeschön** an alle Stadt- und Gemeinderäte/innen für die tollen Preise.

Die gute Stimmung und die launige Moderation bei der Tombolaverlosung von Obmann Günter Pauser wird allen Teilnehmer/innen gerne in Erinnerung bleiben.



Das erfreuliche Spendenergebnis des Benefizlaufs belief sich auf insgesamt 1.700 € und wird für den Ankauf eines **Defibrillators** für die

Unionhalle verwendet.

Den Restbetrag von ca. 600 € wird der **ULT Deutsch-Wagram** zur Verfügung stellen.



Scheckübergabe v.l.n.r.: Dipl.Ing. Wolfgang Neudorfer (Direktor der Marchfeldkanalgesellschaft), Bürgermeister Friedrich Quirgst, Barbara Jung (Volksbank), Union Obmann Günter Pauser, Roland Böhm (Volksbank Wien - Zweigstelle Deutsch-Wagram)

Danke an alle Besucher/innen des 17. Benefizlaufs sowie an alle Ehrengäste.

Die gesamte **Spendensumme** bei den bisher **17** durchgeführten **Benefizläufen** liegt bereits bei **42.700 €** und die Sportunion Deutsch-Wagram bedankt sich bei allen Personen und Firmen (wie z.B. der **Volksbank** Wien, Zweigstelle Deutsch-Wagram) für ihre Unterstützung, die auch heuer wieder zum großartigen (nicht nur) finanziellen Erfolg dieser traditionellen Veranstaltung beigetragen haben.



Start des Benefizlaufs 2021 (c) Hans Newetschny

**Wir fördern den heimischen Sport**

**VOLKSBANK**  
**DEUTSCH-WAGRAM**

# Gelungenes Alligators Camp

Bericht von Hannes Quirgst

Auch heuer konnten die Alligators wieder ein **gelungenes Sommercamp** in Deutsch-Wagram durchführen - als optimaler Start in die neue Saison.

Insgesamt 45 Alligators nahmen am Camp teil, wobei in 3 voneinander getrennten Gruppen jeweils 2 x 2 Stunden pro Tag trainiert wurde. Dabei standen vor allem die **Basketball-Basics** im Vordergrund. Auch an den koordinativen und athletischen Fähigkeiten wurde gearbeitet.

Neben dem intensiven Training durfte natürlich auch der Spaß nicht zu kurz kommen, weshalb es über das Camp verteilt immer wieder **kleine Wettbewerbe und Challenges** gab, bei denen die Sieger/-innen mit **kleinen Preisen** ausgezeichnet wurden.

Zusätzlich gab es für die U12/U14 Gruppe eine Einheit **"Ultimate**

**Frisbee"** mit der Ex-Alligatorin und Frisbee Nationalteamspielerin **Bedy Schnedl**.



Die Mittagspause wurde in und um die Unionhalle verbracht, wobei die jeweiligen Gruppen coronagerecht wieder voneinander getrennt waren. Bei der **Essensausgabe** (Catering vom **Restaurant Helmahof**) halfen uns dankenswerter Weise **Ulli Schwarz-Provilij** und **Birgit Kunert**, so dass wir alle Spieleinnen und Spieler gut verköstigen konnten. Zudem gab es immer Getränke sowie Obst.

Am Freitag ging es nach dem letzten Training noch gemeinsam ins **Deutsch-Wagramer Kino**, wo es eine Extra-Vorstellung des Films „**Space Jam 2**“ für unsere Spieler/innen gab - ein mehr als gelungener Abschluss des Camps!

Alles in allem waren die **Coaches** Lukas Geyrhofer, Matthias Pejcl, Thomas Kunert, Judith und Herbert Quirgst sowie Campleiter **Hannes Quirgst** sehr zufrieden mit dem Ablauf der Trainingswoche.

#udwfamily  
#preseason



DANKE an Birgit & Hannes & Ulli

# KARL SEIDL

MEISTERBETRIEB SEIT 1963

GES.M.B.H.

KARL SEIDL GES.M.B.H.  
BAHNHOFSTRASSE 10  
2232 DEUTSCH-WAGRAM

TELEFON: +43 2247 / 21 34  
MAIL: INFO@KARL-SEIDL.AT  
WEB: WWW.KARL-SEIDL.AT



## QUALITÄT AUS MEISTERHAND

GENERALUNTERNEHMER - BAUNTERNEHMEN  
SÄMTLICHE REPARATUR- UND BAUARBEITEN

- PROJEKTBAU
- NEU- UND UMBAUTEN
- GEBÄUDESANIERUNG
- INNENAUSBAU
- AUßENANLAGEN
- ABBRUCHARBEITEN
- REPARATURARBEITEN
- KAMINE, ÖFEN, HERDE
- FLIESEN, NATURSTEINE
- KUNSTKERAMIK

# Basketball-Camp-Fotos

Harpo und Hannes waren nicht nur als Coaches im Einsatz sondern auch als Fotografen. Vielen Dank dafür! #goodshots



Trainingsgruppe **U10** mit den Coaches Judith und Harpo Quirgst sowie mit „Trainingsgast“ Campleiter Hannes Quirgst



Trainingsgruppe **M/WU19** mit Coach Lukas „Shaq“ Geyrhofer



Trainingsgruppe **U12/U14** mit Coach Matthias Pecjl - unterstützt von Stephan und Thomas Kunert



Fotos aus der Mittagspause des Alligators Sommercamps



Foto vom BB-Schnuppertraining am 13.07.2021 (c) Harpo



**WEB - COM**  
**BÜROTECHNIK WEBER**  
 IHR SPEZIALIST IM MARCHFELD SEIT ÜBER 30 JAHREN

IT-Infrastruktur  
 Hard- & Softwarelösungen  
 Druckersysteme & Bürotechnik  
 Zubehör & Verbrauchsmaterial

Bürotechnik Weber GmbH  
 Mozartgasse 4  
 2232 Deutsch-Wagram

Tel: 02247/4300  
 Web: web-com.at  
 Mail: office@web-com.at



Die Niederösterreichische  
 Versicherung

# Tag des Sports 2021

Am Sonntag, dem 12. September war es wieder soweit. Der Deutsch-Wagramer „Tag des Sports“ konnte bei idealen Wetterbedingungen am Schulsportgelände ausgetragen werden.

Neben einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm, gab es auch wieder jede Menge Stationen zum Ausprobieren verschiedener Sportarten.

Unser Verein war mit den **UDW Alligators** vertreten sowie mit der **Union Challenge Disk**.

Die **Sektion Tanzen** bereicherte wie in früheren Jahren wieder das Bühnenprogramm.

Apropos Stadtgemeinde: auch im Programm der Sommerferienaktion 2021 der Stadtgemeinde Deutsch-Wagram durfte ein **Basketball-Schnuppertraining** der **UDW Alligators** nicht fehlen. Es

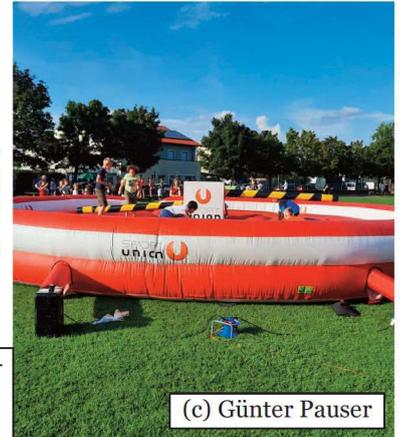


wurde am **Di, 13.07.2021** von Harpo Quirgst, Kathi Malek und Matthias Pecjl durchgeführt.

Mehr Fotos auf der Homepage der Stadtgemeinde Deutsch-Wagram.



Tag des Sports mit Gesundheitstag 2021  
Bild 17 von 61  
Copyright: GWS



(c) Günter Pauser

## BB-Homepage NEU

Da unsere bisherige Alligators-Homepage schon „etwas in die Jahre gekommen“ ist, wird gerade an einer neuen gearbeitet.

#workinprogress



Fußball-Abend (c) Hannes Quirgst

## Das Fußball-EM-Finale

wurde in gewohnter Manier am So, 11.07.2021 im Garten vor der Unionhalle übertragen.



„Hosts“ waren die UDW Alligators.



SEIDL

Physiotherapie & Osteopathie

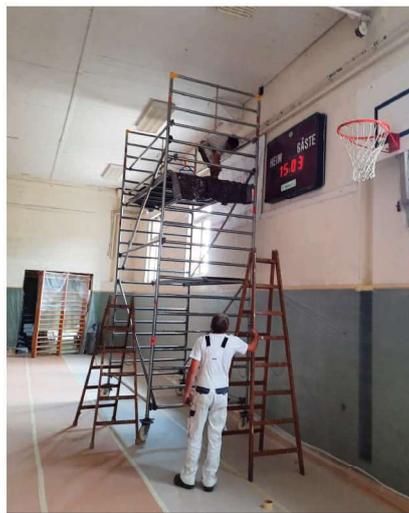


# Renovierungsarbeiten in der Unionhalle

In den Sommermonaten wurde von den Unioniken die Zeit für länger geplante Renovierungsarbeiten in der Unionhalle genutzt.

Vom 19.07. bis zum 24.07. lag somit der Fokus auf dem Ausmalen der Unionhalle und dem Austausch der Neonröhren auf LED-Beleuchtung.

Vielen DANK an alle fleißigen Hände: **Werner Uhl, Harpo Quirgst, Hannes Quirgst, Günter Pauser, Wolfgang Nagy, Werner Prochaska, Hans**



Das Gerüst ist mittendrin...

**Newetschny und Simon Hofer** sowie die durchführende **Firma RATH.**

Ebenso gebührt ein DANK allen Plattenleger/innen: Dani Iser-Quirgst, Jakob Quirgst, Christoph Scheidl, Thomas Mayer, Shaq Geyrhofer, Jan Kvasnicka, Matthias Pecjl und Johannes Wustinger.



Malerarbeiten (Fa. Rath) an der Decke und an der Wand



Der Vergleich macht uns sicher :-)  
Der Arbeitseinsatz lohnt sich definitiv.

Meisterbetrieb  
Raumausstattung  
Karl Rath GmbH & Co KG  
2230 Gänserndorf  
Bahnstraße 24  
Tel 02282-3454  
Fax 02282-3454-6  
karl.rath@aon.at

**RATH**   
Ihre Welt wird bunter

[www.maler-rath.at](http://www.maler-rath.at)

**Klima-neutral**  
ausgebildet...



... mit Solarstrom!

drivecompanions  
Deine Begleiter zum Führerschein!

**Fahrschule Deutsch-Wagram**  
Gänserndorfer Str. 32  
Tel: 02247/20948-0  
www.fahrschule-deutschwagram.at

 **raymann**®  
kraft der **sonne**  
photovoltaikanlagen  
[www.raymann.at](http://www.raymann.at)  
+ 43 2247 217 60

# Bilderstrecke Renovierung



Simon & Werner & das Licht



...statt nur dabei.



Feinjustierung dank Werner Uhl (c) Harpo



Der Eingangsbereich erstrahlt.



Die Transparente wurden von Harpo gewaschen und danach wieder neu aufgehängt.



Harpo kümmert sich auch um den Außenbereich (c) Günter



DIPLOM-ING. A.

## WINKLER

HOCH - UND TIEFBAU

ZENTRALE und HAUPTLAGER  
1230 WIEN, FUTTERKNECHTGASSE 111  
TELEFON 01 587 74 63, FAX DW 20  
office@a-winkler.at  
[www.a-winkler.at](http://www.a-winkler.at)

QUALITÄT SEIT 1947

**U S P**

Ing. Ulrike Schwarz-Provilij, MSc  
Ingenieurbüro für **Bauphysik**

**Energieausweis  
Schimmelberatung  
Fenster & Türen**

☎ 0676 / 306 16 64  
✉ office@ing-usp.at  
🌐 www.ing-usp.at  
📍 2232 Deutsch-Wagram  
Am Wagram 15

**Bruckner**  
DER KOMPOST IHRER FENSTER UND TÜREN

# Endlich wieder Lauftag!

Bericht von Günter Pauser



Starterfeld vom Storchenbräu-Stadtlauf über 5 km

Im Vorjahr wurde der traditionelle Union Lauftag „nur“ virtuell durchgeführt. Heuer konnte der **37. Deutsch-Wagramer Lauftag** wieder „live“ stattfinden, allerdings nicht zum üblichen Juni-Termin, sondern am **Samstag, dem 31.07.2021**.

Aufgrund der aktuellen Corona-Bestimmungen wurden beim Zutritt zur Veranstaltung eine 3-G-Kontrolle und eine Gäste-Registrierung durchgeführt. Bei den **Raiffeisen Kinder- und Jugendläufen** über 400m und über 1.250m waren ca. 70 Nachwuchsathleten mit großem Einsatz und Begeisterung dabei. Als Belohnung gab es für alle eine Medaille von der **JVP Deutsch-Wagram** und ein **Schöller-Eis** war eine willkommene Erfrischung.

Bei der Siegerehrung mit **Bgm Friedrich Quirgst**, **GR Markus Mentl-Weigl** und Bankstellenleiter **Gerald Wagner** von der **RRB Gänserndorf** sah man viele strahlende Gesichter.

Den Höhepunkt des Lauftages bildete der **5 km Storchenbräu-Stadtlauf** über vier Runden à 1.250m. Obmann Günter Pauser moderierte die Veranstaltung und sorgte durch motivierende Worte und Musik aus der „Konserve“ für eine tolle Stimmung beim Durchlauf im Start/Zielbereich bei der Unionhalle.

Das gesamte Organisationsteam der Sportunion Deutsch-Wagram sorgte für einen reibungslosen Ablauf bis lange nach der Siegerehrung.



v.li.n.re.: Fritz Quirgst, Tamara Frühauf (schnellste Wagramerin), Ulla Mühl-Hittinger und Günter Pauser

Bei den Herren gewann **Lukas Mari** vom Sports Monkeys Triathlon Club und als Siebenter kam der beste ULT Deutsch-Wagramer **Thomas Cserko** ins Ziel. Bei den Damen feierte **Kathrin Polke** vom LAC Harlekin einen ungefährdeten Start/Ziel-Sieg und **Tamara Frühauf** freute sich über einen Pokal für die schnellste Deutsch-Wagramerin.



li: der schnellste Wagramer Web-Designer Leo Regner, re: Lukas Mari und Kathrin Polke, unten: Kinderlauf WU8



# AC WOHNEN

Unsere Leidenschaft.  
Ihr Zuhause.

RP Projektentwicklung GmbH | Bahnhofstraße 41 | 2232 Deutsch-Wagram  
Tel.: 0664/955 11 92 | office@ac-wohnen.at | www.ac-wohnen.at | 

Aufgrund der Fixkosten und der deutlich geringeren Teilnehmerzahl war dem Lauftag nur ein kleiner finanzieller Erfolg beschieden. Trotzdem freuten sich Obmann Günter Pauser und sein Team über eine **gelingende Veranstaltung** und darüber, ein paar Schritte in Richtung „Normalität“ gesetzt zu haben.

## Wer traut sich da?



Wir gratulieren Marlena und Thomas Mayer sehr herzlich zu ihrer Hochzeit am 17.09.2021.

Wir wünschen euch alles erdenklich Gute auf eurem weiteren gemeinsamen Lebensweg - mit euren Töchtern Ava und Laura.

Ebenso wünschen wir euch nur das Beste zur Geburt eures Sohnes Louie, der am 14.06.2021 zur Welt kam.

#udwfamily #happilyeverafter #happywelcome



Einfach schön! @Schloss Eckartsau (c)Claudia Czicek

## B2L-Kader 2021/22

Bericht von Hannes Quirgst

Nachdem in der letzten Saison erstmals die rote Laterne in der Zweiten Liga abgegeben werden konnte, war **B2L-Manager Mag. Manfred Kvasnicka** natürlich darauf aus, auch in der heurigen Saison einen **starken Kader** auf die Beine zu stellen.

Die wichtigste **Personalentscheidung** zu Beginn war die Verlängerung von **Headcoach Lukas Hofer**, der trotz anderer Angebote, auch heuer wieder an der Seitenlinie der Alligators den Ton angibt. Ihm zur Seite steht auch heuer als **Assistent Hannes Quirgst**, als **Physiotherapeutin** unterstützt **Anna Marek** das Team.

Vom letztjährigen Team konnte ein Großteil des Stamms gehalten werden: Der Deutsch-Wagramer Kern um **Simon Marek, Jan Kvasnicka, Martin Wustinger und Alex Wittmann** steht Headcoach Lukas Hofer wieder zur Verfügung.

Zudem tragen **Brani Balvan, Nikica Nikolic, Mark Laurencik, Bruno Golino, Daniel Schuch und Julian Pietersen** auch heuer das Alligators-Dress.

Neu zum Team stoßen mit Forward **Luis Göd**, Forward/Center **Kingsley Fobi**, Center **Simon Okoro** sowie dem Guard und Ex-Nachwuchs Alligator **Daniele Kuchar** vier talentierte Nachwuchs-Nationalteamspieler.

Auch die Kooperation mit den DC Timberwolves hat weiterhin Bestand – so agierten insgesamt 7 Spieler des derzeitigen 14-Mann-Kaders bereits für die Timberwolves am Parkett.

# AMBROGIO

R O B O T

---

## DER RASENROBOTER

Mehr über die Sportunion D. Wagram:

<http://udw.at>  
<http://www.udw-alligators.at>  
<https://titandw.at/>

sowie auf Instagram und Facebook

Di 8:00-18:00h  
Mi 8:00-18:00h  
Do 8:00-19:00h  
Fr 8:00-19:00h  
Sa 7:30-13:00h

# Hair&Style

Tanja Peischl  
Bahnhofstraße 41/2  
2232 Deutsch-Wagram  
Tel.: 02247 2107  
office@hairandstyle-tp.at  
www.hairandstyle-tp.at

Um Voranmeldung  
wird gebeten !

# PRIXRAK

DER RAUMAUSSTATTER

Bahnhofstraße 25, 2232 Deutsch-Wagram  
02247 / 2237-0, office@prixrak.at

[WWW.PRIXRAK.AT](http://WWW.PRIXRAK.AT)

## Sportprogramm 2021/22

### Damengymnastik:

Dienstag 17.15-19.15 Uhr in 2 Gruppen zu je 1 Stunde (Turnsaal Hauptschule), Info: Margit Wittmann (02247/2541)

### Muskelfunktionstraining:

Mittwoch, 16.00-17.00 Uhr (Turnsaal Hauptschule), Info: Monika Stottan (0676/3158601)

### Laufftreff:

Montag 18.30 Uhr, Treffpunkt: Unionhalle (September - März), Sparta Parkplatz (April - August)  
Info: Walter Pömmel (0664/88611503), Paul Hufnagl (0650/6156500) oder Günter Pauser (s.u.)

### Basketball:

Sektionsleiter: Mag. Herbert Quirgst (0699/11805323), Alligators Nachwuchskoordinator: Mag. Hannes Quirgst (0699/11990832)

**Teams - Saison 2021/22:** Piccolinos, Mikros, U10, U12, MU14, WU14, MU16, WU16/19, MU19, Herren 2. Bundesliga, Herren Landesliga

[www.udw-alligators.at](http://www.udw-alligators.at)

### Fußball Hobbygruppe:

Samstag, 10.00-11.45 Uhr, Info: Roland Langer (0676/83831151)

Freitag, 20.15-22.00 Uhr, Info: Gerhard Hofer (0664/8011747014)

### Kindertanzen:

Info: Elfriede Lehner (0676/4181903) und Christoph Holczik (0660/1665232) [www.tsc-titan.at](http://www.tsc-titan.at)

**Union Obmann:** Günter Pauser (0664/1963270)

Obm. Stv.: Mag. Otto Wögenstein (0676/5576353)

## UHRMACHERMEISTER Georg Wittmann

Uhren - Schmuck - Pokale

Bockfließer Straße 32  
2232 Deutsch Wagram

**Tel.: 02247/2502**  
e-mail: [uhren.wittmann@aon.at](mailto:uhren.wittmann@aon.at)



## BASKETBALL ZWEITE LIGA

### B2L-Heimspieltermine 2021

| Tag      | Heim vs. Gast                          | Zeit  |
|----------|--|-------|
| 17.10.21 | UDW Alligators vs. Raiders Tirol       | 16:00 |
| 31.10.21 | UDW Alligators vs. Güssing Blackbirds  | 16:00 |
| 21.11.21 | UDW Alligators vs. Fürstenfd. Panthers | 17:00 |
| 27.11.21 | UDW Alligators vs. Mistelb. Mustangs   | 17:00 |
| 05.12.21 | UDW Alligators vs. Mattersburg Rocks   | 16:00 |
| 11.12.21 | UDW Alligators vs. Future Team Stmk    | 18:30 |

**Spielort:** BORG/NMS-Halle Deutsch-Wagram  
Ebenso können die Spiele via **B2L-Livestream** verfolgt werden. Mehr auf: [www.basketballaustria.at](http://www.basketballaustria.at)



Team-Huddle vom Cup-Heimspiel gg. die Raiders Tirol (c) jn

## Senioren/innen-Yoga

**WANN:** jeden Donnerstag, von 9.30 - 11.00 Uhr  
**TERMINE:** 23. Sept., 30. Sept., 7. Okt., 14. Okt., 21. Okt., 28. Okt., 4. Nov., 11. Nov.

**BEITRAG:** Kurs: 100 €, Einzelstunde: 16 €

**WO:** Union DW, Hamerlingstraße 13  
Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Bitte Matte und ev. Decke mitnehmen!

Angela Berger, Yi-Trainerin  
Lomi Lomi Nui Körperarbeit  
0650 921 77 66, [berger.angela@gmx.at](mailto:berger.angela@gmx.at)  
[www.angelaberger.at](http://www.angelaberger.at)



# HORVATH'S SPEZEREYEN KONTOR

# SUNFLOWYOGA

## Neues Yogastudio in DW

Vor kurzem hat unsere **B2L-Pressesprecherin Mag.a Tania Kvasnicka-Arab** ein Yogastudio eröffnet. Wir haben mit ihr gesprochen.

**Dani:** Du hast ein Yogastudio eröffnet. Wie ist es eigentlich dazu gekommen?

**Tania:** Ich praktiziere seit vielen Jahren Yoga. Vor einigen Jahren habe ich in einem Yogastudio gearbeitet und da die Ausbildung zur Yogalehrerin gemacht. Das war eine tolle Erfahrung, weil ich so viel über Körper und Geist lernen konnte. Ich habe dann begonnen, in einigen Studios in Wien und Niederösterreich zu unterrichten. Und als sich dann die Gelegenheit ergeben hat, haben wir das Haus auf dem Nachbargrundstück zu einem Yogastudio umgebaut.

**Dani:** Was wird im Yogastudio alles angeboten?

**Tania:** Nun, das Angebot ist sehr breit gestaltet, ich biete sanfte Flow-Einheiten an, Yin Yoga, Yoga für Schwangere, Senioren yoga, Rücken yoga und auch kraftvoll, dynamischen Vinyasa Flow sowie Ashtanga Yoga. Für Kinder gibt es Kinderyoga und ich habe sogar ein spezielles Programm für Männer, bei dem Ausdauer, Kraft und Dehnung eine große Rolle spielen. Da macht sogar mein Mann mit (lacht). Aber grundsätzlich sind alle Einheiten – vielleicht ausgenommen von Yoga für Schwangere – an Frauen UND Männer gerichtet.

**Dani:** Das hört sich nach einem vielfältigen Programm an. Machst du das alles alleine?

**Tania:** Nein, mein Ziel war es ja von Anfang an, ein breites Angebot an die Menschen in Deutsch-Wagram und Umgebung machen zu können. Jeder kann zu

jeder Einheit kommen, es sind offene Klassen. Es muss nicht jede Woche der gleiche Tag sein, man kann kommen, wann man möchte. Auch mehrmals die Woche. Möglich ist so ein breites Angebot nur, weil ich tolle Yogalehrerinnen habe. Ich freue mich, dass Katrin Kaiser, die übrigens auch Nuad-Massagen anbietet, und Lisa Jöchlinger begeistert mit dabei sind, und Sonja Mentl die Idee mit dem Kinderyoga eingebracht hat.

**Dani:** Liebe Tania, Danke für das Interview und viel Erfolg! Ich werde sicher zu dir kommen, wenn die Zeitung fertig ist.

*Anmerkung der Redaktion: ich war schon vor Vollendung der Zeitung dort & seehr begeistert!!*



**sunflowyoga**

Für die Kurse gilt die 3-G-Regel.  
**Kontakt:** [tania@sunflowyoga.at](mailto:tania@sunflowyoga.at)  
 telefonisch/SMS unter 0676/7778858  
[www.sunflowyoga.at](http://www.sunflowyoga.at)

| Montag   | Dienstag                             | Mittwoch   | Donnerstag                           | Freitag                              | Samstag | Sonntag                              |
|--|--------------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|
| 9:30 – 10:45<br>Yoga für Seniorinnen<br>Tania              |                                      |  |                                      | 9:30-10:45<br>Rücken yoga<br>Tania   |         | 9:00-10:15<br>Sanfter Flow<br>Katrin |
|  | 15:30-16:45<br>Yoga sanft<br>Katrin  | 15:00-15:50<br>Kinderyoga (5-7)<br>16:15-17:05<br>Kinderyoga (8-11)<br>Sonja |                                      |                                      |         |                                      |
| 17:00-18:15<br>Rücken yoga<br>Tania                        | 18:00-19:15<br>Ashtanga Yoga<br>Lisa | 17:30-18:45 Yoga<br>für Schwangere<br>Katrin                                 | 17:00-18:15<br>Rücken yoga<br>Tania  | 17:00-18:15<br>Vinyasa Flow<br>Tania |         |                                      |
| 20:15-21:15<br>Kraft und Beweglichkeit für Männer<br>Tania | 19:30-20:45<br>Sanfter Flow<br>Tania | 19:00-20:15<br>Vinyasa Flow<br>Katrin  | 18:45-20:00<br>Vinyasa Flow<br>Tania | 18:45 – 20:00<br>Yin Yoga<br>Tania   |         | 18:30-19:45<br>Yin Yoga<br>Tania     |

## Es gibt viele Gründe, diese Region zu lieben.

**Raiffeisen  
Regionalbank  
Gänserndorf**



Meine Bank in Deutsch-Wagram

### Die Union Deutsch-Wagram ist einer davon.



Eine Region braucht Menschen mit Engagement. Und eine Bank mit Verantwortung.

Und gemeinsam sind wir die Gemeinschaft, für die wir jeden Tag mehr geben.

[www.rrbg.at](http://www.rrbg.at)

**Impressum:** Herausgeber: Sportunion Deutsch-Wagram; Web: <http://udw.at/> Obmann: Günter Pauser;  
 Chefredaktion/Layout/redaktionelle Beiträge: Mag.a (FH) Daniela Iser-Quirgst, BA -> ihre mittlerweile 36. Ausgabe :)  
 Anzeigenverwaltung & Lektorat: Mag. Herbert Quirgst  
 Erscheinungsort: Hamerlingstraße 13, 2232 Deutsch-Wagram  
 Auflagenanzahl: ca. 250 Stück; Erscheinung: 3x jährlich; Autor/innen sind je Artikel angeführt.

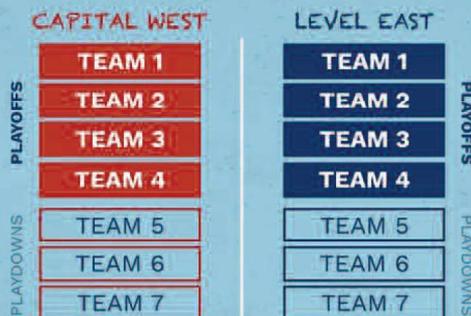
*Küchen ganz persönlich*



## NEUER SPIELMODUS

### GRUNDDURCHGANG

CONFERENCES



#### GRUNDDURCHGANG (19 SPIELE)

Hin & Rückrunde in eigener Conference  
1 Runde gegen Teams der anderen Conference

### PLAYOFFS

2022



- **PLAYOFFS** – „Best-of-3“ Series
- **PLAYDOWN** – Jeder spielt gegen jeden
- **B2L MEISTER** hat die Möglichkeit direkt aufzusteigen

In der **Basketball Zweite Liga** gibt es einige Neuerungen, weil mit den „Pirol Kufstein Towers“ und dem „Future Team Steiermark“ **zwei neue Teams** in die Liga kamen, die damit 14 Mannschaften zählt.

Um die Spieleanzahl in einem überschaubaren Rahmen zu halten, wurden die Teams in **2 Conferences** (West und Ost) geteilt, wobei man gegen die Teams der eigenen Conference 2x und gegen die Teams der anderen Conference 1x spielt. Dies ergibt 19 Spiele im Grunddurchgang. (Die Alligators spielen im „Level East“.)

Anschließend qualifizieren sich die 4 besten Teams pro Conference für die PlayOffs. Kein leichtes Unterfangen für das junge Alligators Team. Mit vielen Fans im Rücken will man jedoch um einen PlayOff-Platz mitspielen.



**MITSUBISHI  
MOTORS**

Drive your Ambition

# WILDING

2232 Deutsch-Wagram • Michael Vogl-Straße 8  
Tel.: 02247/26 76 • e-Mail: office.dw@mitsubishi-wilding.at

**WWW.MITSUBISHI-WILDING.AT**