



## Virtueller Crosslauf in Deutsch-Wagram (21.11.bis 6.12. ) Streckenlänge: 4100m

Grundsätzlich könnt ihr die Strecke und das Datum selbst wählen. Bitte an die zur Zeit gültigen Vorgaben halten und „mit Abstand“ und nicht in großen Gruppen laufen. Bitte keine „bergab-Strecken“ laufen.

Wer möchte kann auch die „Originalstrecke“ in Deutsch-Wagram ab 21.11. 12 Uhr bis spätestens 6.12. laufen.

Start/Ziel: Parkplatz Sparta Fußballplatz beim großen gelb-schwarzen Fußball an der Wand. (2232 DW, Angerner Bundesstraße 1391). Gleich nach dem Parkplatz links bis zum Trainingsplatz, dann rechts den schmalen Waldweg usw. Die Strecke wird mit roten Pfeilen gekennzeichnet sein und ihr findet sie zum Anschauen auch auf Strava .

Eure Daten bitte (wie immer) bis spätestens 6.12. auf Strava hochladen.

[www.strava.com](http://www.strava.com) Mail: [office@weinviertellaufcup.at](mailto:office@weinviertellaufcup.at) Kennwort: laufcup1

Eine genauere Info zum Daten hochladen findet ihr auf [www.udw.at](http://www.udw.at) unter Laufftreff bzw. unter [www.weinviertellaufcup.at](http://www.weinviertellaufcup.at)

Oder schickt eine mail mit Vorname, Nachname, Geburtsjahr und Zeit an [g.pauser@udw.at](mailto:g.pauser@udw.at)

Bei der Wertung werden wir einen **Altersleistungsrechner** verwenden, so dass die Leistung trotz unterschiedlichen Alters „vergleichbar“ wird.

Eine genauere Info darüber findet ihr hier:

<https://www.greif.de/laufzeiten-im-alter-berechnen.html>

Folgende Platzierungen (Gesamtliste) erhalten einen Gutschein für einen Gratisstart beim Crosslauf am 20.11. 2021

1 11 22 33 44 55 66 77 88 99

Info: Günter Pauser 0664 1963270